

2020年7月 アイ・キャンチャンネル 11-1(岩国) 番組表

7/1(水)～7/5(日)	
6:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
6:10	かんたん健康ストレッチ #3
6:25	山口県東部気象情報
6:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
7:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
8:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
8:10	かんたん健康ストレッチ #3
8:25	山口県東部気象情報
8:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
9:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
10:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
10:10	かんたん健康ストレッチ #3
10:25	中国新聞総合ニュース
10:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
11:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
12:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
12:10	かんたん健康ストレッチ #3
12:25	中国新聞総合ニュース
12:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
13:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
14:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
14:10	かんたん健康ストレッチ #3
14:25	中国新聞総合ニュース
14:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
15:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
16:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
16:10	かんたん健康ストレッチ #3
16:25	中国新聞総合ニュース
16:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
17:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
18:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
18:10	かんたん健康ストレッチ #3
18:25	中国新聞総合ニュース
18:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
19:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
20:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
20:10	かんたん健康ストレッチ #3
20:25	中国新聞総合ニュース
20:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
21:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
22:00	Net3キッチン「カラフルニョッキの米粉ソースがけ」
22:10	かんたん健康ストレッチ #3
22:25	中国新聞総合ニュース
22:30	にんげんのGO！「絶景！滝見物 落差1000」
23:00	いいね！にっぽん #11 ストレイトニュース・お祭り (ケーブル4K提供)
0:00	デイリー-i (6/22放送)
0:15	デイリー-i (6/23放送)
0:30	デイリー-i (6/24放送)
0:45	デイリー-i (6/25放送)
1:00	デイリー-i (6/26放送)
1:15	地域の伝統をつなぐ～周防柱松 /40: ストレンジ・トーキョー #3
1:45	中国新聞総合ニュース
2:00	情報カメラチャンネル (2:00～6:00)

7/6(月)～7/12(日)	
6:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
6:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
6:25	山口県東部気象情報
6:30	SPACE SHOWER TV
7:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
8:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
8:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
8:25	山口県東部気象情報
8:30	SPACE SHOWER TV
9:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
10:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
10:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
10:25	中国新聞総合ニュース
10:30	SPACE SHOWER TV
11:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
12:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
12:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
12:25	中国新聞総合ニュース
12:30	SPACE SHOWER TV
13:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
14:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
14:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
14:25	中国新聞総合ニュース
14:30	SPACE SHOWER TV
15:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
16:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
16:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
16:25	中国新聞総合ニュース
16:30	SPACE SHOWER TV
17:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
18:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
18:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
18:25	中国新聞総合ニュース
18:30	SPACE SHOWER TV
19:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
19:30	
20:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2 (ケーブル4K提供)
20:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
20:25	中国新聞総合ニュース
20:30	SPACE SHOWER TV
21:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編
22:00	とっても！かんたん健康ストレッチ #2
22:10	のんびりし～な 横手市編 第6話
22:25	中国新聞総合ニュース
22:30	SPACE SHOWER TV
23:00	いいね！にっぽん #12 ローカル線・マリンスポーツ編 (ケーブル4K提供)
0:00	デイリー-i (6/29放送)
0:15	デイリー-i (6/30放送)
0:30	デイリー-i (7/1放送)
0:45	デイリー-i (7/2放送)
1:00	デイリー-i (7/3放送)
1:15	アイ・キャンたいむ
1:45	中国新聞総合ニュース
2:00	情報カメラチャンネル (2:00～6:00)

7/13(月)～7/19(日)	
6:00	岩国市政番組かけはし①
6:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
6:25	山口県東部気象情報
6:30	ビッグシティ・グリーン
7:00	長野県ご当地○○対決！
8:00	岩国市政番組かけはし①
8:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
8:25	山口県東部気象情報
8:30	ビッグシティ・グリーン
9:00	長野県ご当地○○対決！
10:00	岩国市政番組かけはし①
10:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
10:25	中国新聞総合ニュース
10:30	ビッグシティ・グリーン
11:00	長野県ご当地○○対決！
12:00	岩国市政番組かけはし①
12:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
12:25	中国新聞総合ニュース
12:30	ビッグシティ・グリーン
13:00	長野県ご当地○○対決！
14:00	岩国市政番組かけはし①
14:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
14:25	中国新聞総合ニュース
14:30	ビッグシティ・グリーン
15:00	長野県ご当地○○対決！
16:00	岩国市政番組かけはし①
16:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
16:25	中国新聞総合ニュース
16:30	ビッグシティ・グリーン
17:00	長野県ご当地○○対決！
18:00	岩国市政番組かけはし①
18:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
18:25	中国新聞総合ニュース
18:30	ビッグシティ・グリーン
19:00	長野県ご当地○○対決！
20:00	岩国市政番組かけはし①
20:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
20:25	中国新聞総合ニュース
20:30	ビッグシティ・グリーン
21:00	長野県ご当地○○対決！
22:00	岩国市政番組かけはし①
22:10	のんびりし～な 横手市編 第7話
22:25	中国新聞総合ニュース
22:30	ビッグシティ・グリーン
23:00	長野県ご当地○○対決！
0:00	デイリー-i (7/6放送)
0:15	デイリー-i (7/7放送)
0:30	デイリー-i (7/8放送)
0:45	デイリー-i (7/9放送)
1:00	デイリー-i (7/10放送)
1:15	アイ・キャンたいむ
1:45	中国新聞総合ニュース
2:00	情報カメラチャンネル (2:00～6:00)

7/20(月)～7/26(日)	
6:00	smile健康学(2019年7月放送)
6:10	かんたん健康ストレッチ #3
6:25	山口県東部気象情報
6:30	子育て TV ハピクラ #212
7:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
8:00	smile健康学(2019年7月放送)
8:10	かんたん健康ストレッチ #3
8:25	山口県東部気象情報
8:30	子育て TV ハピクラ #212
9:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
10:00	smile健康学(2019年7月放送)
10:10	かんたん健康ストレッチ #3
10:25	中国新聞総合ニュース
10:30	子育て TV ハピクラ #212
11:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
12:00	smile健康学(2019年7月放送)
12:10	かんたん健康ストレッチ #3
12:25	中国新聞総合ニュース
12:30	子育て TV ハピクラ #212
13:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
14:00	smile健康学(2019年7月放送)
14:10	かんたん健康ストレッチ #3
14:25	中国新聞総合ニュース
14:30	子育て TV ハピクラ #212
15:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
16:00	smile健康学(2019年7月放送)
16:10	かんたん健康ストレッチ #3
16:25	中国新聞総合ニュース
16:30	子育て TV ハピクラ #212
17:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
18:00	smile健康学(2019年7月放送)
18:10	かんたん健康ストレッチ #3
18:25	中国新聞総合ニュース
18:30	子育て TV ハピクラ #212
19:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
20:00	smile健康学(2019年7月放送)
20:10	かんたん健康ストレッチ #3
20:25	中国新聞総合ニュース
20:30	子育て TV ハピクラ #212
21:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
22:00	smile健康学(2019年7月放送)
22:10	かんたん健康ストレッチ #3
22:25	中国新聞総合ニュース
22:30	子育て TV ハピクラ #212
23:00	釣りはじめます！ #28 兵庫編 (釣りビジョン提供提供)
0:00	デイリー-i (7/13放送)
0:15	デイリー-i (7/14放送)
0:30	デイリー-i (7/15放送)
0:45	デイリー-i (7/16放送)
1:00	デイリー-i (7/17放送)
1:15	アイ・キャンたいむ
1:45	中国新聞総合ニュース
2:00	情報カメラチャンネル (2:00～6:00)

7/27(月)～7/31(金)	
6:00	岩国市政番組かけはし②
6:10	かんたん健康ストレッチ #4
6:25	山口県東部気象情報
6:30	スター・ウォーズ レジスタンス
7:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
8:00	岩国市政番組かけはし②
8:10	かんたん健康ストレッチ #4
8:25	山口県東部気象情報
8:30	スター・ウォーズ レジスタンス
9:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
10:00	岩国市政番組かけはし②
10:10	かんたん健康ストレッチ #4
10:25	中国新聞総合ニュース
10:30	スター・ウォーズ レジスタンス
11:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
12:00	岩国市政番組かけはし②
12:10	かんたん健康ストレッチ #4
12:25	中国新聞総合ニュース
12:30	スター・ウォーズ レジスタンス
13:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
14:00	岩国市政番組かけはし②
14:10	かんたん健康ストレッチ #4
14:25	中国新聞総合ニュース
14:30	スター・ウォーズ レジスタンス
15:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
16:00	岩国市政番組かけはし②
16:10	かんたん健康ストレッチ #4
16:25	中国新聞総合ニュース
16:30	スター・ウォーズ レジスタンス
17:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
18:00	岩国市政番組かけはし②
18:10	かんたん健康ストレッチ #4
18:25	中国新聞総合ニュース
18:30	スター・ウォーズ レジスタンス
19:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
20:00	岩国市政番組かけはし②
20:10	かんたん健康ストレッチ #4
20:25	中国新聞総合ニュース
20:30	スター・ウォーズ レジスタンス
21:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
22:00	岩国市政番組かけはし②
22:10	かんたん健康ストレッチ #4
22:25	中国新聞総合ニュース
22:30	スター・ウォーズ レジスタンス
23:00	いいね！にっぽん #13 匠の技、朝市 (ケーブル4K提供)
0:00	デイリー-i (7/20放送)
0:15	デイリー-i (7/21放送)
0:30	デイリー-i (7/22放送)
0:45	デイリー-i (7/23放送)
1:00	デイリー-i (7/24放送)
1:15	アイ・キャンたいむ
1:45	中国新聞総合ニュース
2:00	情報カメラチャンネル (2:00～6:00)