

2022年6月番組表 (12-1ch)

時分	1日(水)~3日(金)	分	4日(土)・5日(日)	時分	6日(月)~10日(金)	分	11日(土)・12日(日)	時分	13日(月)~17日(金)	分	18日(土)・19日(日)	時分	20日(月)~24日(金)	分	25日(土)・26日(日)	時分	27日(月)~30日(木)
6	00 デイリー(前日の再放送) 15 バストラル便り 20 ゴルフをモット好きになろ〜 35 山陽Do? 50 情報カメラチャンネル	00 美肌県島根へ行こう! ~in奥出雲エリア~ 15 SHOKOの健康ビラテイス	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
7	00 デイリー(前日の再放送) 15 Net3キッチン「チーズカレーパエリア」 25 情報カメラチャンネル 35 デイリー(前日の再放送) 50 情報カメラチャンネル	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
8	00 デイリー(前日の再放送) 15 ゴルフをモット好きになろ〜 30 バストラル便り 35 Net3キッチン「チーズカレーパエリア」 45 山陽Do?	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
9	00 美肌県島根へ行こう! ~in奥出雲エリア~ 15 SHOKOの健康ビラテイス 30 ディズニー・チャンネル「ピグシティ・グリーン」	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
10	00 デイリー(前日の再放送) 15 ゴルフをモット好きになろ〜 30 ハレたらあかん 45 山陽Do?	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
11	00 長野県ご当地○○対決!	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
12	00 デイリー(前日の再放送) 15 ゴルフをモット好きになろ〜 30 ワクワクたいむ	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
13	00 美肌県島根へ行こう! ~in奥出雲エリア~ 15 SHOKOの健康ビラテイス 30 ディズニー・チャンネル「かいけつ! チーム・チキン」	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
14	00 SHOP CHANNEL	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
15	00 ナショナルジografia「スゴ腕どうぶつドクター8」 50 ツヨシのゴー! GO! 動物園	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
16	00 美肌県島根へ行こう! ~in奥出雲エリア~ 15 SHOKOの健康ビラテイス 30 ワクワクたいむ	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
17	00 QVC	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
18	00 デイリー 15 バストラル便り 20 Net3キッチン「チーズカレーパエリア」 30 ハレたらあかん 45 山陽Do?	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
19	00 長野県ご当地○○対決!	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
20	00 デイリー(当日の再放送) 15 ゴルフをモット好きになろ〜 30 ハレたらあかん 45 山陽Do?	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
21	00 ナショナルジografia「スゴ腕どうぶつドクター8」 50 ツヨシのゴー! GO! 動物園	00 00 15 15 30 30 45 45	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
22	00 デイリー(当日の再放送) 15 ゴルフをモット好きになろ〜 30 ハレたらあかん 45 バストラル便り 50 Net3キッチン「チーズカレーパエリア」	00 00 15 15 30 30 45 45 55 55	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
23	00 長野県ご当地○○対決!	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30
24	00 QVC (0:00~6:00)	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30	00 00 15 15 30 30

21日(土)は、火曜日の番組表を参照してください。

27日(木)は、土曜日の番組表を参照してください。