2022年11月番組表（12-1ch）

時	分	1日(火)～4日(金)	分	5日(土)・6(日)	時	分	7日(月)～11日(金)	分	12日(土)・13日(日)	時	分	14日(月)～18日(金)	分	19日(土)・20(日)	時	分	21日(月)～25日(金)	分	26日(土)・27日(日)	時	分	28日(月)～30日(水)
6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 10/31(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/7(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/14(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/21(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園	15	デイリーi 11/1(火)再放送		15	岩国市政番組かけはし①	15	デイリーi 11/8(火)再放送		15	smile健康学	15	デイリーi 11/15(火)再放送		15	岩国市政番組かけはし②	15	デイリーi 11/22(火)再放送		15	青春発！ブカツ自慢 ④
	25	パストラル便り	30	デイリーi 11/2(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 11/9(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 11/16(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 11/24(木)再放送		30	教えて！学校のイイところ
	30	青春発！ブカツ自慢 ⑤	45	デイリーi 11/4(金)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ①	45	デイリーi 11/10(木)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ②	45	デイリーi 11/17(木)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ③	45	デイリーi 11/25(金)再放送			
	45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た					
7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	とんと昔があったげな	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/11(金)再放送	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/18(金)再放送	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	とんと昔があったげな	7	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～	15	ツヨシのゴー！GO！動物園		15	ぶちうまチャンネル	15	岩国市政番組かけはし①		15	知っちょるカンパニー	15	smile健康学		15	原田侑子の風と気ままに	15	岩国市政番組かけはし②		15	ぐるぐる中四国
	30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ
			30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た			
			45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～			
8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園				15	岩国市政番組かけはし①				15	smile健康学				15	岩国市政番組かけはし②				15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り
	30	南海トラフ地震～知ることは命を守ること～				30	ディズニーチャンネル				30	SSTV				30	ディズニージュニア				30	教えて！学校のイイところ
9	00	SHOKOの健康ピラティス	00	南海トラフ地震～知ることは命を守ること～	9	00	アイ・キャンたいむ ①	00	アイ・キャンたいむ ①	9	00	アイ・キャンたいむ ①	00	アイ・キャンたいむ ①	9	00	アイ・キャンたいむ ②	00	アイ・キャンたいむ ②	9	00	アイ・キャンたいむ ②
	15	伊勢美し国から																				
	30	青春発！ブカツ自慢 ⑤	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ④
	45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た
10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ①	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ②	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ③	10	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～		15	ぶちうまチャンネル	15	ぶちうまチャンネル		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	原田侑子の風と気ままに	15	原田侑子の風と気ままに		15	知っちょるカンパニー
	30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た		30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た		30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た		30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た		30	ゴルフをモッと好きになロ～
			45	バレたらあかん		45	バレたらあかん	45	バレたらあかん				45	バレたらあかん				45	バレたらあかん		45	岩国市・和木町中学校合唱祭【前編】
11	00	長野県ご当地〇〇対決！	00	長野県ご当地〇〇対決！	11	00	岩国市老人クラブ連合会岩国支部「文化祭」	00	岩国市老人クラブ連合会岩国支部「文化祭」	11	00	お世話になった町じゃけ やってみようかの ー地域とのきずなが生んだ第2の人生ー	00	お世話になった町じゃけ やってみようかの ー地域とのきずなが生んだ第2の人生ー	11	00	第49回岩国市民短歌大会	00	第49回岩国市民短歌大会	11		
											30	アイ・キャンたいむ ①	30	アイ・キャンたいむ ①								
12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 10/31(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/7(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/14(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/21(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～	15	デイリーi 11/1(火)再放送		15	ぶちうまチャンネル	15	デイリーi 11/8(火)再放送		15	知っちょるカンパニー	15	デイリーi 11/15(火)再放送		15	原田侑子の風と気ままに	15	デイリーi 11/22(火)再放送		15	ぐるぐる中四国
	30	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑤	30	デイリーi 11/2(水)再放送		30	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑥	30	デイリーi 11/9(水)再放送		30	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑦	30	デイリーi 11/16(水)再放送		30	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑧	30	デイリーi 11/24(木)再放送		30	ナチュラルフードクッキング
	45	バレたらあかん	45	デイリーi 11/4(金)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 11/10(木)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 11/17(木)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 11/25(金)再放送		45	バレたらあかん
13	00	SHOKOの健康ピラティス	00	とんと昔があったげな	13	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/11(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/18(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ②	00	とんと昔があったげな	13	00	アイ・キャンたいむ ②
	15	伊勢美し国から	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～				15	ぶちうまチャンネル				15	知っちょるカンパニー				15	原田侑子の風と気ままに			
	30	青春発！ブカツ自慢 ⑤	30	あいラブせんりゅう		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	アイ・キャンたいむ ①		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	アイ・キャンたいむ ①		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	アイ・キャンたいむ ②		30	青春発！ブカツ自慢 ④
	45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロ～
14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL
15	00	南海トラフ地震～知ることは命を守ること～	00	デイリーi 10/31(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/7(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/14(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 11/21(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ②
			15	デイリーi 11/1(火)再放送				15	デイリーi 11/8(火)再放送				15	デイリーi 11/15(火)再放送				15	デイリーi 11/22(火)再放送			
	30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 11/2(水)再放送		30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 11/9(水)再放送		30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 11/16(水)再放送		30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 11/24(木)再放送		30	ワクワクたいむ
			45	デイリーi 11/4(金)再放送				45	デイリーi 11/10(木)再放送				45	デイリーi 11/17(木)再放送				45	デイリーi 11/25(金)再放送			
16	00	あいラブせんりゅう	00	とんと昔があったげな	16	00	ディズニーチャンネル	00	デイリーi 11/11(金)再放送	16	00	SSTV	00	デイリーi 11/18(金)再放送	16	00	ディズニージュニア	00	とんと昔があったげな	16	00	教えて！学校のイイところ
			15	青春発！ブカツ自慢 ⑤				15	青春発！ブカツ自慢 ①				15	青春発！ブカツ自慢 ②				15	青春発！ブカツ自慢 ③			
	30	インフォマーシャル「しじみん」	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル「しじみん」	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル「しじみん」	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル「しじみん」	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル「しじみん」
17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC
18	00	デイリーi	00	あいラブせんりゅう	18	00	デイリーi	00	ディズニーチャンネル	18	00	デイリーi	00	SSTV	18	00	デイリーi	00	ディズニージュニア	18	00	デイリーi
	15	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～				15	ぶちうまチャンネル				15	知っちょるカンパニー				15	原田侑子の風と気ままに				15	ワクワクたいむ
	30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ			
																					45	岩国市・和木町中学校合唱祭【後編】
19	00	長野県ご当地〇〇対決！	00	長野県ご当地〇〇対決！	19	00	岩国市老人クラブ連合会岩国支部「文化祭」	00	岩国市老人クラブ連合会岩国支部「文化祭」	19	00	お世話になった町じゃけ やってみようかの ー地域とのきずなが生んだ第2の人生ー	00	お世話になった町じゃけ やってみようかの ー地域とのきずなが生んだ第2の人生ー	19	00	第49回岩国市民短歌大会	00	第49回岩国市民短歌大会	19		
											30	SSTV	30	SSTV								
20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	南海トラフ地震～知ることは命を守ること～	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ①	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ①	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ②	20	00	デイリーi（当日の再放送）
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園				15	岩国市政番組かけはし①				15	smile健康学				15	岩国市政番組かけはし②				15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り
	30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん
	45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～		45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～		45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～		45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～		45	ゴルフをモッと好きになロ～
21	00	南海トラフ地震～知ることは命を守ること～	00	デイリーi 10/31(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/7(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 11/14(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 11/21(月)再放送	21	00	教えて！学校のイイところ
			15	デイリーi 11/1(火)再放送				15	デイリーi 11/8(火)再放送				15	デイリーi 11/15(火)再放送				15	デイリーi 11/22(火)再放送			
	30	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～	30	デイリーi 11/2(水)再放送		30	ぶちうまチャンネル	30	デイリーi 11/9(水)再放送		30	知っちょるカンパニー	30	デイリーi 11/16(水)再放送		30	原田侑子の風と気ままに	30	デイリーi 11/24(木)再放送		30	知っちょるカンパニー
	45	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑤	45	デイリーi 11/4(金)再放送		45	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑥	45	デイリーi 11/10(木)再放送		45	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑦	45	デイリーi 11/17(木)再放送		45	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑧	45	デイリーi 11/25(金)再放送		45	ナチュラルフードクッキング
22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	とんと昔があったげな	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 11/11(金)再放送	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 11/18(金)再放送	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	とんと昔があったげな	22	00	デイリーi（当日の再放送）
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園	15	ツヨシのゴー！GO！動物園		15	岩国市政番組かけはし①	15	岩国市政番組かけはし①		15	smile健康学	15	smile健康学		15	岩国市政番組かけはし②	15	岩国市政番組かけはし②		15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り
	30	青春発！ブカツ自慢 ⑤	30	青春発！ブカツ自慢 ⑤		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	青春発！ブカツ自慢 ①		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	青春発！ブカツ自慢 ②		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	青春発！ブカツ自慢 ③		30	青春発！ブカツ自慢 ④
	45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た
23	00	あいラブせんりゅう	00	美肌県島根へ行こう！～in奥出雲エリアVol.10～	23	00	アイ・キャンたいむ ①	00	ぶちうまチャンネル	23	00	アイ・キャンたいむ ①	00	知っちょるカンパニー	23	00	アイ・キャンたいむ ②	00	原田侑子の風と気ままに	23	00	アイ・キャンたいむ ②
			15	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑤				15	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑥				15	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑦				15	あっこんなトコロにも！山口県内のSDGs⑧			
	30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル「しじみん」		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル「しじみん」		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル「しじみん」		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル「しじみん」		30	バレたらあかん
	45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た
24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC（0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC（0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC（0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC（0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）