2022年12月番組表（12-1ch）

時	分	1日(木)～2日(金)	分	3日(土)・4日(日)	時	分	5日(月)～9日(金)	分	10日(土)・11日(日)	時	分	12日(月)～16日(金)	分	17日(土)・18日(日)	時	分	19日(月)～23日(金)	分	24日(土)・25日(日)	時	分	26日(月)～30日(金)	分	31日(土)
6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/28(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/5(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/12(月)再放送	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/19(月)再放送	6	00	26日はデイリーi再放送、27日からは美肌県島根へ行	00	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 新人賞部門 「天空への一本道」
	15	青春発！ブカツ自慢 ④	15	デイリーi 11/29(火)再放送		15	岩国市政番組かけはし①	15	デイリーi 12/6(火)再放送		15	smile健康学	15	デイリーi 12/13(火)再放送		15	岩国市政番組かけはし②	15	デイリーi 12/20(火)再放送		15	SHOKOの健康ビラティス		
	30	教えて！学校のイイところ	30	デイリーi 11/30(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 12/7(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 12/14(水)再放送		25	パストラル便り	30	デイリーi 12/21(水)再放送		30	教えて！学校のイイところ		
			45	デイリーi 12/1(木)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ①	45	デイリーi 12/8(木)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ②	45	デイリーi 12/15(木)再放送		30	青春発！ブカツ自慢 ③	45	デイリーi 12/22(木)再放送					
						45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た							
7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/2(金)再放送	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/9(金)再放送	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/16(金)再放送	7	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/23(金)再放送	7	00	26日はデイリーi再放送、27日からは伊勢美し国から	00	伊勢美し国から
	15	ぐるぐる中四国	15	ツヨシのゴー！GO！動物園		15	ぶらうまチャンネル	15	岩国市政番組かけはし①		15	知っちょるカンパニー	15	smile健康学		15	原田倩子の風と気ままに	15	岩国市政番組かけはし②		15	ぐるぐる中四国	15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り		30	ディズニーチャンネル	25	パストラル便り		30	ワクワクたいむ	25	パストラル便り
			30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た				30	往還道をあるいて見た
			45	ゴルフをモッと好きになロー				45	ゴルフをモッと好きになロー				45	ゴルフをモッと好きになロー				45	ゴルフをモッと好きになロ～				45	ゴルフをモッと好きになロー
8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	QVC	8	00	26日はデイリーi再放送、27日からは美肌県島根へ行	00	QVC
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園				15	岩国市政番組かけはし①				15	smile健康学				15	岩国市政番組かけはし②				15	ツヨシのゴー！GO！動物園		
	25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り		
	30	教えて！学校のイイところ				30	ディズニーチャンネル				30	ディズニージュニア				30	SSTV				30	教えて！学校のイイところ		
9	00	アイ・キャンたいむ ②	00	アイ・キャンたいむ ②	9	00	アイ・キャンたいむ ①	00	アイ・キャンたいむ ①	9	00	アイ・キャンたいむ ①	00	アイ・キャンたいむ ①	9	00	アイ・キャンたいむ ②	00	アイ・キャンたいむ ②	9	00	アイ・キャンたいむ ②	00	アイ・キャンたいむ ②
	30	青春発！ブカツ自慢 ④	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	ワクワクたいむ		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	ディズニーチャンネル		30	SHOKOの健康ビラティス	30	ワクワクたいむ
	45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た		
10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ④	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ①	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ②	10	00	デイリーi（前日の再放送）	00	青春発！ブカツ自慢 ③	10	00	26日はデイリーi再放送、27日からは伊勢美し国から	00	SHOKOの健康ビラティス
	15	知っちょるカンパニー	15	ぐるぐる中四国		15	ぶらうまチャンネル	15	ぶらうまチャンネル		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	原田倩子の風と気ままに	15	原田倩子の風と気ままに		15	ぐるぐる中四国	15	ぐるぐる中四国
	30	ゴルフをモッと好きになロ～	30	バレたらあかん		30	ゴルフをモッと好きになロ～	30	バレたらあかん		30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た		30	ディズニージュニア	30	往還道をあるいて見た		30	ワクワクたいむ	30	往還道をあるいて見た
													45	バレたらあかん				45	バレたらあかん				45	バレたらあかん
	45	岩国市·和木町中学校合唱祭【前編】	45	岩国市·和木町中学校合唱祭【前編】		45	岩国市玖南地区小学校音楽会【前編】	45	岩国市玖南地区小学校音楽会【前編】															
11					11					11	00	岩国市玖北地区小学校音楽会	00	岩国市玖北地区小学校音楽会	11	00	われら麻里布小5年！軽トラ新鮮組	00	われら麻里布小5年！軽トラ新鮮組	11	00	デイリーi 2022総集編	00	デイリーi 2022総集編
																30	あいラブせんりゅう	30	あいラブせんりゅう					
12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 11/28(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/5(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/12(月)再放送	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 12/19(月)再放送					
	15	ぐるぐる中四国	15	デイリーi 11/29(火)再放送		15	ぶらうまチャンネル	15	デイリーi 12/6(火)再放送		15	知っちょるカンパニー	15	デイリーi 12/13(火)再放送		15	原田倩子の風と気ままに	15	デイリーi 12/20(火)再放送	12	15	ぐるぐる中四国	15	ぐるぐる中四国
	30	ナチュラルフードクッキング	30	デイリーi 11/30(水)再放送		30	ナチュラルフードクッキング	30	デイリーi 12/7(水)再放送		30	ナチュラルフードクッキング	30	デイリーi 12/14(水)再放送		30	ナチュラルフードクッキング	30	デイリーi 12/21(水)再放送		30	ナチュラルフードクッキング	30	アイ・キャンたいむ ②
	45	バレたらあかん	45	デイリーi 12/1(木)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 12/8(木)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 12/15(木)再放送		45	バレたらあかん	45	デイリーi 12/22(木)再放送		45	バレたらあかん		
13	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 12/2(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/9(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/16(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 12/23(金)再放送	13	00	アイ・キャンたいむ ②	00	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 「震災特番2022 食で紡ぐ宮城の明日」
	15	知っちょるカンパニー				15	ぶらうまチャンネル	15	ぶらうまチャンネル		15	知っちょるカンパニー				15	原田倩子の風と気ままに	15	原田倩子の風と気ままに		30	SHOKOの健康ビラティス		
	30	青春発！ブカツ自慢 ④	30	アイ・キャンたいむ ②		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	アイ・キャンたいむ ①		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	アイ・キャンたいむ ①		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	アイ・キャンたいむ ②		45	ゴルフをモッと好きになロ～		
	45	ゴルフをモッと好きになロー				45	往還道をあるいて見た	45	ゴルフをモッと好きになロー		45	ゴルフをモッと好きになロー				45	ゴルフをモッと好きになロ～						55	パストラル便り
14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	14	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL
15	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 11/28(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/5(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/12(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 12/19(月)再放送	15	00	アイ・キャンたいむ ②	00	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K特別賞「天空への一本道」
			15	デイリーi 11/29(火)再放送				15	デイリーi 12/6(火)再放送				15	デイリーi 12/13(火)再放送				15	デイリーi 12/20(火)再放送					
	30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 11/30(水)再放送		30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 12/7(水)再放送		30	ワクワクたいむ	30	デイリーi 12/14(水)再放送		30	ディズニーチャンネル	30	デイリーi 12/21(水)再放送		30	ワクワクたいむ		
			45	デイリーi 12/1(木)再放送				45	デイリーi 12/8(木)再放送				45	デイリーi 12/15(木)再放送				45	デイリーi 12/22(木)再放送					
16	00	教えて！学校のイイところ	00	デイリーi 12/2(金)再放送	16	00	ディズニーチャンネル	00	デイリーi 12/9(金)再放送	16	00	ディズニージュニア	00	デイリーi 12/16(金)再放送	16	00	SSTV	00	デイリーi 12/23(金)再放送	16	00	教えて！学校のイイところ	00	伊勢美し国から
	15	青春発！ブカツ自慢 ④	15	青春発！ブカツ自慢 ④		15	青春発！ブカツ自慢 ①	15	青春発！ブカツ自慢 ①		15	青春発！ブカツ自慢 ②	15	青春発！ブカツ自慢 ②		15	青春発！ブカツ自慢 ③	15	青春発！ブカツ自慢 ③		15	SHOKOの健康ビラティス	15	SHOKOの健康ビラティス
	30	インフォマーシャル	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル	30	ワクワクたいむ		30	インフォマーシャル	30	ディズニージュニア		30	インフォマーシャル	30	ワクワクたいむ
17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC
18	00	デイリーi	00	教えて！学校のイイところ	18	00	デイリーi	00	ディズニーチャンネル	18	00	デイリーi	00	ディズニージュニア	18	00	デイリーi	00	SSTV	18	00	伊勢美し国から	00	教えて！学校のイイところ
	15	ワクワクたいむ				15	ワクワクたいむ				15	ワクワクたいむ				15	原田倩子の風と気ままに				15	ぐるぐる中四国		
			30	ぐるぐる中四国				30	ぶらうまチャンネル				30	知っちょるカンパニー		30	ディズニージュニア	30	ディズニーチャンネル		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ
	45	岩国市·和木町中学校合唱祭【後編】	45	岩国市·和木町中学校合唱祭【後編】		45	岩国市玖南地区小学校音楽会【後編】	45	岩国市玖南地区小学校音楽会【後編】		45	岩国市玖西地区小学校音楽会	45	岩国市玖西地区小学校音楽会										
19					19					19					19	00	われら麻里布小5年！軽トラ新鮮組	00	われら麻里布小5年！軽トラ新鮮組	19	00	デイリーi 2022総集編	00	デイリーi 2022総集編
																30	あいラブせんりゅう	30	あいラブせんりゅう					
20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ②	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ①	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ①	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	アイ・キャンたいむ ②					
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園				15	岩国市政番組かけはし①				15	smile健康学				15	岩国市政番組かけはし②			20	15	ツヨシのゴー！GO！動物園	15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り				25	パストラル便り	25	パストラル便り
	30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん		30	バレたらあかん	30	バレたらあかん
	45	ゴルフをモッと好きになロー	45	ゴルフをモッと好きになロー		45	ゴルフをモッと好きになロー	45	ゴルフをモッと好きになロー		45	ゴルフをモッと好きになロー	45	ゴルフをモッと好きになロー		45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～		45	ゴルフをモッと好きになロ～	45	ゴルフをモッと好きになロ～
21	00	教えて！学校のイイところ	00	デイリーi 11/28(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/5(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ①	00	デイリーi 12/12(月)再放送	21	00	アイ・キャンたいむ ②	00	デイリーi 12/19(月)再放送	21	00	教えて！学校のイイところ	00	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 「震災特番2022 食で紡ぐ宮城の明日」
			15	デイリーi 11/29(火)再放送				15	デイリーi 12/6(火)再放送				15	デイリーi 12/13(火)再放送				15	デイリーi 12/20(火)再放送					
	30	知っちょるカンパニー	30	デイリーi 11/30(水)再放送		30	ぶらうまチャンネル	30	デイリーi 12/7(水)再放送		30	知っちょるカンパニー	30	デイリーi 12/14(水)再放送		30	原田倩子の風と気ままに	30	デイリーi 12/21(水)再放送		30	ぐるぐる中四国		
	45	ナチュラルフードクッキング	45	デイリーi 12/1(木)再放送		45	ナチュラルフードクッキング	45	デイリーi 12/8(木)再放送		45	ナチュラルフードクッキング	45	デイリーi 12/15(木)再放送		45	ナチュラルフードクッキング	45	デイリーi 12/22(木)再放送		45	ナチュラルフードクッキング	55	パストラル便り
22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 12/2(金)再放送	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 12/9(金)再放送	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 12/16(金)再放送	22	00	デイリーi（当日の再放送）	00	デイリーi 12/23(金)再放送	22	00	伊勢美し国から	00	美肌県島根へ行こう！
	15	ツヨシのゴー！GO！動物園	15	ツヨシのゴー！GO！動物園		15	岩国市政番組かけはし①	15	岩国市政番組かけはし①		15	smile健康学	15	smile健康学		15	岩国市政番組かけはし②	15	岩国市政番組かけはし②		15	ツヨシのゴー！GO！動物園	15	ツヨシのゴー！GO！動物園
	25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り		25	パストラル便り	25	パストラル便り
	30	青春発！ブカツ自慢 ④	30	青春発！ブカツ自慢 ④		30	青春発！ブカツ自慢 ①	30	青春発！ブカツ自慢 ①		30	青春発！ブカツ自慢 ②	30	青春発！ブカツ自慢 ②		30	青春発！ブカツ自慢 ③	30	青春発！ブカツ自慢 ③		30	SHOKOの健康ビラティス	30	SHOKOの健康ビラティス
	45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た		45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た
23	00	アイ・キャンたいむ ②	00	知っちょるカンパニー	23	00	アイ・キャンたいむ ①	00	ぶらうまチャンネル	23	00	アイ・キャンたいむ ①	00	知っちょるカンパニー	23	00	アイ・キャンたいむ ②	00	原田倩子の風と気ままに	23	00	アイ・キャンたいむ ②	00	ぐるぐる中四国
			15	ナチュラルフードクッキング				15	ナチュラルフードクッキング				15	ナチュラルフードクッキング				15	ナチュラルフードクッキング				15	ナチュラルフードクッキング
	30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル		30	バレたらあかん	30	インフォマーシャル
	45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た				45	往還道をあるいて見た		
24	00	QVC (0:00～6:00)	00	QVC(0:00～6:00)	24	00	QVC (0:00～6:00)	00	QVC(0:00～6:00)	24	00	QVC (0:00～6:00)	00	QVC(0:00～6:00)	24	00	QVC (0:00～6:00)	00	QVC(0:00～6:00)	24	00	QVC (0:00～6:00)	00	QVC(0:00～6:00)