2023年１０月番組表（12-1ch）

時	分	1日(日)	時	分	2日(月)～6日(金)	分	7日(土)・8日(日)	時	分	9日(月)～13日(金)	分	14日(土)・15日(日)	時	分	16日(月)～20日(金)	分	21日(土)・22日(日)	時	分	23日(月)～27日(金)	分	28日(土)・29日(日)	時	分	30日(月)～31日(火)
6	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）
				15	ぶちうまチャンネル				15	ぶらり広島食べ歩き				15	ナチュラルフードクッキング				15	ぶらり広島食べ歩き				15	美肌県島根へ行こう！
				30	ぐるぐる中四国									30	ぐるぐる中四国									30	伊勢美し国から
				45	岩国市政番組かけはし ①				45	smile健康学				45	岩国市政番組かけはし ②				45	ツヨシのゴー！GO！動物園				45	ツヨシのゴー！GO！動物園
				55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ
7	00	青春発！ブカツ自慢 ④	7	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	7	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	7	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	7	00	青春発！ブカツ自慢 ④	00	青春発！ブカツ自慢 ④	7	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤
	15	原田侑子の風と気まままに		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー		知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気まままに	15	原田侑子の風と気まままに		15	SHOKOの健康ビライティス
	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
8	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	アイ・キャンたいむ ④		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④	15	アイ・キャンたいむ ④		15	くわいだん一怪談ー「第5回」
	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	鳥こい	30	鳥こい		30	横浜ミストリー
																			45	くわいだん一怪談ー「第4回」	45	くわいだん一怪談ー「第4回」			
9	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た
				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん
				30	ゴルフをモっと好きになロー①				30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになロー②				30	風景印220景RE				30	風景印220景RE
									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園				50	ツヨシのゴー！GO！動物園
10	00	第21回 長明三味線の会	10	00	里山でみんな笑った 泣いた日 夏 ぼくらは山村留学生in本郷	00	CARP TIMESウエスタン・リーグ中継 ダイジェスト放送 9/28（木）ソフトバンク戦	10	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	10	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	10	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	10	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作 NEXTEP～地域から 未来への提言～ 「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」
				35	岩国市政番組かけはし ①									30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～	30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～		30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～	30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～			
				45	ぶちうまチャンネル																				
11	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL
12	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ぶちうまチャンネル	15	ぶちうまチャンネル		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ナチュラルフードクッキング	15	ナチュラルフードクッキング		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	美肌県島根へ行こう！
				30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国							30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国							30	伊勢美し国から
	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	岩国市政番組かけはし ①	45	岩国市政番組かけはし ①		45	smile健康学	45	smile健康学		45	岩国市政番組かけはし ②	45	岩国市政番組かけはし ②		45	ツヨシのゴー！GO！動物園	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	ツヨシのゴー！GO！動物園
	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ
13	00	青春発！ブカツ自慢 ④	13	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	13	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	13	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	13	00	青春発！ブカツ自慢 ④	00	青春発！ブカツ自慢 ④	13	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤
	15	原田侑子の風と気まままに		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気まままに	15	原田侑子の風と気まままに		15	SHOKOの健康ビライティス
	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
14	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	アイ・キャンたいむ ④		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④	15	アイ・キャンたいむ ④		15	くわいだん一怪談ー「第5回」
	30	ディズニージュニア		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	鳥こい	30	鳥こい		30	横浜ミストリー
																			45	くわいだん一怪談ー「第4回」	45	くわいだん一怪談ー「第4回」			
15	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た
				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん
				30	ゴルフをモっと好きになロー①				30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになロー②				30	風景印220景RE				30	風景印220景RE
									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園				50	ツヨシのゴー！GO！動物園
16	00	第21回 長明三味線の会	16	00	里山でみんな笑った 泣いた日 夏 ぼくらは山村留学生in本郷	00	里山でみんな笑った 泣いた日 夏 ぼくらは山村留学生in本郷	16	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	16	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	16	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	16	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作 NEXTEP～地域から 未来への提言～ 「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」
				35	岩国市政番組かけはし ①	35	岩国市政番組かけはし ①							30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～	30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～		30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～	30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～			
				45	ぶちうまチャンネル	45	ぶちうまチャンネル																		
17	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC
18	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi
	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ぶちうまチャンネル	15	ぶちうまチャンネル		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ナチュラルフードクッキング	15	ナチュラルフードクッキング		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	美肌県島根へ行こう！
				30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国							30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国							30	伊勢美し国から
	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	岩国市政番組かけはし ①	45	岩国市政番組かけはし ①		45	smile健康学	45	smile健康学		45	岩国市政番組かけはし ②	45	岩国市政番組かけはし ②		45	ツヨシのゴー！GO！動物園	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	ツヨシのゴー！GO！動物園
	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ
19	00	青春発！ブカツ自慢 ④	19	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	19	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	19	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	19	00	青春発！ブカツ自慢 ④	00	青春発！ブカツ自慢 ④	19	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤
	15	原田侑子の風と気まままに		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気まままに	15	原田侑子の風と気まままに		15	SHOKOの健康ビライティス
	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
20	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）
	15	アイ・キャンたいむ ④		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④	15	アイ・キャンたいむ ④		15	くわいだん一怪談ー「第5回」
	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	鳥こい	30	鳥こい		30	横浜ミストリー
																			45	くわいだん一怪談ー「第4回」	45	くわいだん一怪談ー「第4回」			
21	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た
				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん
				30	ゴルフをモっと好きになロー①				30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになロー②				30	風景印220景RE				30	風景印220景RE
									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園				50	ツヨシのゴー！GO！動物園
22	00	第21回 長明三味線の会	22	00	里山でみんな笑った 泣いた日 夏 ぼくらは山村留学生in本郷	00	里山でみんな笑った 泣いた日 夏 ぼくらは山村留学生in本郷	22	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	00	2023山口県高等学校ロボット競技大会	22	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	00	周防大島から世界の海へ！～プロライダー奥挙太の	22	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	00	講演会「人と野良猫の共存に必要なこととは」	22	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作 NEXTEP～地域から 未来への提言～ 「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」
				35	岩国市政番組かけはし ①	35	岩国市政番組かけはし ①							30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～	30	ひだいろ手帖 #5 飛騨の里～伝えゆく農山村の風景～		30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～	30	第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～			
				45	ぶちうまチャンネル	45	ぶちうまチャンネル																		
23	00	仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #17	23	00	夜の街情報番組　イチゲンさんどうでしょう#53ほか	00	熱語！よさこい2023ほか	23	00	夜の街情報番組　イチゲンさんどうでしょう#54ほか	00	仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #17	23	00	夜の街情報番組　イチゲンさんどうでしょう#54ほか	00	熱語よさこい2023ほか	23	00	夜の街情報番組　イチゲンさんどうでしょう#54ほか	00	仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #17	23	00	夜の街情報番組　イチゲンさんどうでしょう#54ほか
	30	風景印220景RE		30	ゴルフをモっと好きになロー①	30	ゴルフをモっと好きになロー①		30	風景印220景RE	30	風景印220景RE		30	ゴルフをモっと好きになロー②	30	ゴルフをモっと好きになロー②		30	風景印220景RE	30	風景印220景RE		30	風景印220景RE
	50	ツヨシのゴー！GO！動物園							50	smile健康学	50	smile健康学							50	ツヨシのゴー！GO！動物園	50	ツヨシのゴー！GO！動物園		50	ツヨシのゴー！GO！動物園
24	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）

「生放送」
9／28（木）2日 19：00～
ソフトバンク VS 楽天