2023年11月番組表（12-1ch）

時	分	1日(水)～3日(金)	分	4日(土)・5日(日)	時	分	6日(月)～10日(金)	分	11日(土)・12日(日)	時	分	13日(月)～17日(金)	分	18日(土)・19日(日)	時	分	20日(月)～24日(金)	分	25日(土)・26日(日)	時	分	27日(月)～30日(木)
6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	6	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	美肌県島根へ行こう！				15	ぶちうまチャンネル				15	ぶらり広島食べ歩き				15	ナチュラルフードクッキング				15	ぶらり広島食べ歩き
	30	伊勢美し国から				30	ぐるぐる中四国									30	ぐるぐる中四国					
	45	ツヨシのゴー！GO！動物園				45	岩国市政番組かけはし ①				45	smile健康学				45	岩国市政番組かけはし ②				45	ツヨシのゴー！GO！動物園
	55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ				55	情報カメラ
7	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	7	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	7	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	7	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	7	00	青春発！ブカツ自慢 ④
	15	SHOKOの健康ピラティス	15	SHOKOの健康ピラティス		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気ままに
	30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	8	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	くわいだん一怪談ー「第5回」	15	くわいだん一怪談ー「第5回」		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④
	30	横浜ミストリー	30	横浜ミストリー		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	島こい
																					45	くわいだん一怪談ー「第6回」
9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	往還道をあるいて見た	00	QVC	9	00	錦帯橋芸術祭ダイジェスト	00	錦帯橋芸術祭ダイジェスト	9	00	往還道をあるいて見た
	15	バレたらあかん				15	山口県8局共同制作番組「祭」①				15	山口県8局共同制作番組「祭」②									15	山口県8局共同制作番組「祭」④
	30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになろー①				30	風景印220景RE									30	風景印220景RE
	50	ツヨシのゴー！GO！動物園									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園
10	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	10	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	10	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	10	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	10	00	高森みどり中・高森高校
		NEXTEP～地域から 未来への提言～		NEXTEP～地域から 未来への提言～																		～青春讃歌 吹奏楽部OBコンサート～
		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」												45	往還道をあるいて見た	45	往還道をあるいて見た			
11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL	00	SHOP CHANNEL	11	00	SHOP CHANNEL
12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）	00	バレたらあかん	12	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	美肌県島根へ行こう！	15	美肌県島根へ行こう！		15	ぶちうまチャンネル	15	ぶちうまチャンネル		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ナチュラルフードクッキング	15	ナチュラルフードクッキング		15	ぶらり広島食べ歩き
	30	伊勢美し国から	30	伊勢美し国から		30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国							30	ぐるぐる中四国	30	ぐるぐる中四国			
	45	ツヨシのゴー！GO！動物園	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	岩国市政番組かけはし ①	45	岩国市政番組かけはし ①		45	smile健康学	45	smile健康学		45	岩国市政番組かけはし ②	45	岩国市政番組かけはし ②		45	ツヨシのゴー！GO！動物園
	55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ
13	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	13	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	13	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	13	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	13	00	青春発！ブカツ自慢 ④
	15	SHOKOの健康ピラティス	15	SHOKOの健康ピラティス		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気ままに
	30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	14	00	デイリーi（前日の再放送）
	15	くわいだん一怪談ー「第5回」	15	くわいだん一怪談ー「第5回」		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④
	30	横浜ミストリー	30	横浜ミストリー		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	島こい
																					45	くわいだん一怪談ー「第6回」
15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	15	00	往還道をあるいて見た
	15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん
	30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになろー①				30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになろー②				30	風景印220景RE
	50	ツヨシのゴー！GO！動物園									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園
16	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	16	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	16	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	16	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	16	00	高森みどり中・高森高校
		NEXTEP～地域から 未来への提言～		NEXTEP～地域から 未来への提言～																		～青春讃歌 吹奏楽部OBコンサート～
		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」												45	教えて！学校のイイところ②	45	教えて！学校のイイところ②			
17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC	00	QVC	17	00	QVC
18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi	00	バレたらあかん	18	00	デイリーi
	15	美肌県島根へ行こう！	15	美肌県島根へ行こう！		15	ぶちうまチャンネル	15	ぶちうまチャンネル		15	ぶらり広島食べ歩き	15	ぶらり広島食べ歩き		15	ナチュラルフードクッキング	15	ナチュラルフードクッキング		15	ぶらり広島食べ歩き
	30	伊勢美し国から	30	伊勢美し国から		30	山口県8局共同制作番組「祭」①	30	山口県8局共同制作番組「祭」①							30	山口県8局共同制作番組「祭」③	30	山口県8局共同制作番組「祭」③			
	45	ツヨシのゴー！GO！動物園	45	ツヨシのゴー！GO！動物園		45	岩国市政番組かけはし ①	45	岩国市政番組かけはし ①		45	山口県8局共同制作番組「祭」②	45	山口県8局共同制作番組「祭」②		45	岩国市政番組かけはし ②	45	岩国市政番組かけはし ②		45	山口県8局共同制作番組「祭」④
	55	情報カメラ	55	情報カメラ		55	情報カメラ	55	情報カメラ							55	情報カメラ	55	情報カメラ			
19	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	00	青春発！ブカツ自慢 ⑤	19	00	青春発！ブカツ自慢 ①	00	青春発！ブカツ自慢 ①	19	00	青春発！ブカツ自慢 ②	00	青春発！ブカツ自慢 ②	19	00	青春発！ブカツ自慢 ③	00	青春発！ブカツ自慢 ③	19	00	青春発！ブカツ自慢 ④
	15	SHOKOの健康ピラティス	15	SHOKOの健康ピラティス		15	教えて！学校のイイところ①	15	教えて！学校のイイところ①		15	知っちょるカンパニー	15	知っちょるカンパニー		15	教えて！学校のイイところ②	15	教えて！学校のイイところ②		15	原田侑子の風と気ままに
	30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ	30	ワクワクたいむ		30	ワクワクたいむ
20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）	00	往還道をあるいて見た	20	00	デイリーi（当日の再放送）
	15	くわいだん一怪談ー「第5回」	15	くわいだん一怪談ー「第5回」		15	アイ・キャンたいむ ①	15	アイ・キャンたいむ ①		15	アイ・キャンたいむ ②	15	アイ・キャンたいむ ②		15	アイ・キャンたいむ ③	15	アイ・キャンたいむ ③		15	アイ・キャンたいむ ④
	30	横浜ミストリー	30	横浜ミストリー		30	ディズニーチャンネル	30	ディズニーチャンネル		30	ディズニージュニア	30	ディズニージュニア		30	SSTV	30	SSTV		30	島こい
																					45	くわいだん一怪談ー「第6回」
21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た	00	デイリーi 週末ダイジェスト版	21	00	往還道をあるいて見た
	15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん				15	バレたらあかん
	30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになろー①				30	風景印220景RE				30	ゴルフをモっと好きになろー②				30	風景印220景RE
	50	ツヨシのゴー！GO！動物園									50	smile健康学									50	ツヨシのゴー！GO！動物園
22	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	00	第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作	22	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	00	第67回 岩国市民文化祭 洋舞フェスティバル	22	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	00	ITリテラシーセミナー「Webマーケティング」	22	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	00	清流光神ハクジャオー HERO STAGE	22	00	高森みどり中・高森高校
		NEXTEP～地域から 未来への提言～		NEXTEP～地域から 未来への提言～																		～青春讃歌 吹奏楽部OBコンサート～
		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」		「 高齢者ドライバーによる事故を減らすには」												45	青春発！ブカツ自慢 ③	45	青春発！ブカツ自慢 ③			
23	00	真弓＆勝成のExpert GOLF#8（兼岩美奈④）【初回】ほ	00	仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #172	23	00	山口県8局共同制作番組「祭」①	00	山口県8局共同制作番組「祭」①	23	00	山口県8局共同制作番組「祭」②	00	山口県8局共同制作番組「祭」②	23	00	山口県8局共同制作番組「祭」③	00	山口県8局共同制作番組「祭」③	23	00	山口県8局共同制作番組「祭」④
						15	ぐるぐる中四国	15	ぐるぐる中四国		15	バレたらあかん	15	バレたらあかん		15	ぐるぐる中四国	15	ぐるぐる中四国		15	バレたらあかん
	30	風景印220景RE	30	風景印220景RE		30	ゴルフをモっと好きになろー①	30	ゴルフをモっと好きになろー①		30	風景印220景RE	30	風景印220景RE		30	ゴルフをモっと好きになろー②	30	ゴルフをモっと好きになろー②		30	風景印220景RE
	50	ツヨシのゴー！GO！動物園	50	ツヨシのゴー！GO！動物園							50	smile健康学	50	smile健康学							50	ツヨシのゴー！GO！動物園
24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）	00	QVC （0:00～6:00）	24	00	QVC （0:00～6:00）

【中継】11日（土）17:00～18:45